

Mijn Toekomst

Mijn plan!

Waar sta ik nu en waar wil ik heen?



Mijn Profiel

- Talenten en kwaliteiten
- Obstakels, valkuilen en uitdagingen
- Netwerk

Mijn richting

- Wensen
- Doelen



Mijn stappen

- Acties / regelingen
- Afspraken
- Deadlines / wanneer

Mijn profiel

Talenten en kwaliteiten

- Waar ben ik goed in?

.....
.....
.....

- Wat vinden anderen dat ik goed kan?

.....
.....
.....

- Wat geeft mij energie?

.....
.....
.....

- Hoe omschrijf ik mijzelf?

.....
.....
.....



- Hoe leer ik het beste nieuwe dingen?

.....

.....

.....

- Wat kan ik goed inzetten bij het volgen van een opleiding en/of werk of dagbesteding?

.....

.....

.....

- Hoe neem ik regie over mijn eigen leven?

.....

.....

.....

Obstakels, valkuilen en uitdagingen

- Hoe krijg ik wat ik wil en hoe behoud ik dat?

.....

.....

.....

- Wat mag ik leren?

.....

.....

.....

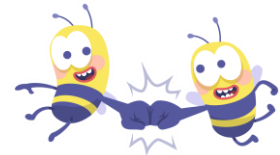
- Zijn er dingen vanuit mijn omgeving/mijn leven die me nu in de weg staan?

.....
.....

- Als het niet goed met mij gaat dan kan iemand dat aan mij merken aan:

.....
.....

Netwerk



- Wie zijn er belangrijk voor mij?

.....
.....

- Wie zijn er bij mij betrokken?

.....
.....

- Wie kunnen mij stimuleren en steunen bij het zoeken naar een opleiding en/of werk of dagbesteding of zorg?

.....
.....

- Wie vormen een belemmering om stappen te ondernemen?

.....
.....
.....

Mijn richting

Wensen

- Wat ik graag wil en waarom?

.....
.....

- Wat vind ik belangrijk?

.....
.....

Doelen

- Waar wil ik over een aantal jaren staan?

.....
.....

- Wat ga ik daarvoor zelf doen?

.....
.....

- Wie kunnen mij daarbij helpen?

.....
.....

- Wat heb ik nodig?

.....
.....

Mijn stappen

Acties / regelingen

- Wat kan ik nu al doen?

.....
.....
.....

- Doe ik dit zelf of wie kan mij daarbij helpen?

.....
.....
.....

Deadlines

- Wanneer wil ik wát klaar hebben?

.....
.....
.....
.....
.....



Hulp nodig bij het invullen van jouw Toekomstplan?
Klik dan [hier](#) om contact te leggen met een consulent uit jouw gemeente.